

### Наименование биологически активной добавки к пище

#### Мегиаль® Форте

(Омега 3 для взрослых)

#### Состав

Одна капсула содержит:

Общее содержание Омега-3 жирных кислот 620 мг, в том числе эйкозапентаеновой кислоты (ЭПК) 310 мг, докозагексаеновой кислоты (ДГК) 205 мг.

#### Ингредиенты:

Рыбий жир (этиловые эфиры) 1000 мг, смесь натуральных токоферолов (антиоксиданты) (E 306) 1,5 мг.

состав капсулы: желатин 264 мг, глицерол (E422) 112 мг, вода очищенная 8 мг.

#### Пищевая ценность 1 капсулы:

Энергетическая ценность – 42,8 кДж \10,4 ккал, белки – 0,24 г, углеводы – 0,10 г, жиры– 1,0 г, насыщенные жирные кислоты –0,09 г, мононенасыщенные жирные кислоты –0,18 г, полиненасыщенные жирные кислоты – 0,73 г.

#### Механизм действия

Омега-3 жирные кислоты, входящие в состав Мегиаль® Форте, представлены эйкозапентаеновой (ЭПК) и докозагексаеновой (ДГК) кислотами, которые являются важным структурным компонентом клеточных мембран всех органов и тканей. Эти кислоты обеспечивают нормальную деятельность сердечно-сосудистой, нервной и иммунной систем, способствуют образованию противовоспалительных простагландинов и вазодилатации.

Недостаток Омега-3 жирных кислот приводит к раннему развитию сердечно-сосудистых нарушений, снижению зрения, ухудшению памяти, нарушению функции суставов – состояний, характеризующих процессы старения организма.

Мегиаль® Форте оказывает гиполипидемическое, мембраностабилизирующее, антиагрегантное, гипотензивное и противовоспалительное действие.

#### Нормализация липидного обмена

Омега-3 жирные кислоты применяются при нарушениях липидного обмена, обусловленных дислипидемией и гиперлипидемией, за счет нормализации содержания и структуры липопротеидов низкой плотности (ЛПНП) и липопротеидов очень низкой плотности (ЛПОНП), изменения жидкостных свойств мембран клеток и повышения их функциональной активности, способствуют улучшению взаимодействия липопротеидов с ферментами, что ведет к гиполипидемическому эффекту.

Омега-3 жирные кислоты в составе комплекса Мегиаль® Форте уменьшают избыток холестерина, триглицеридов, липопротеидов низкой плотности (ЛПНП) и липопротеидов очень низкой плотности (ЛПОНП) в крови, являются антиатерогенными факторами, что позволяет значительно снизить риск развития и прогрессирования заболеваний, вызванных атеросклерозом.

**Антиагрегационный эффект** Омега-3 жирных кислот в составе комплекса Мегиаль® Форте связан с активным воздействием на гемостаз: Омега-3 жирные кислоты тормозят агрегацию тромбоцитов, улучшают реологические свойства крови. Уменьшают риск инфаркта миокарда и инсульта за счет антитромботического действия. В основе механизма действия лежит уменьшение содержания арахидоновой и увеличение эйкозапентаеновой и докозагексаеновой кислот в мембранах тромбоцитов, торможение синтеза тромбоксана A2 и эйкозаноидов, усиливающих тромбообразование, и стимуляция образования тромбоксана A3 и эйкозаноидов линии E3, не обладающих проагрегационным эффектом.

#### Гипотензивное действие.

Омега-3 жирные кислоты стимулируют синтез вазодилаторных простагландинов, активируют освобождение аденозина и подавляют транспорт внутриклеточного кальция, что проявляется сосудорасширяющим и гипотензивным эффектом.

В связи с влиянием на активность Ca<sup>2+</sup> — Mg<sup>2+</sup> каналов внутри кардиальных мембран и нормализацией метаболизма Ca<sup>2+</sup> в кардиомиоцитах, а также подавлением быстрого накопления внутриклеточного кальция в период стресса и ишемии, возможно проявления ритмрегулирующего действия.

Протективное и антиаритмическое действия Омега-3 жирных кислот могут лежать в основе снижения риска внезапной смерти у больных ИБС. Нормальное содержание Омега-3 жирных кислот в организме уменьшает риск инфаркта миокарда и инсульта за счет антитромботического и противовоспалительного действия.

Омега-3 жирные кислоты препятствуют развитию ревматоидных заболеваний: уменьшают продукцию метаболитов простагландина E2, образование ЛТВ4 (индуктора воспаления, хемотаксиса и адгезии лейкоцитов), что приводит к нормализации обменных процессов в организме и снижению болевых симптомов в суставах.

#### Показания к применению

– Профилактика состояний, обусловленных дислипидемией (атеросклероз, метаболический синдром, сахарный диабет, избыточный вес)  
– В составе комплексной терапии при:

- ИБС, инфаркт миокард, инсульт, нефротический синдром
- артериальной гипертензии
- облитерирующем атеросклерозе сосудов нижних конечностей с синдромом перемежающейся хромоты
- атеросклеротической и дисциркуляторной энцефалопатии
- ревматоидном полиартрите
- псориазе, экземе
- аллергических заболеваниях

#### Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам продукта. Выраженное обострение заболеваний желудочно-кишечного тракта.

#### Способ применения и рекомендованная суточная доза

Взрослым по 1 капсуле внутрь, один раз в день, во время приема пищи.

#### Особые указания

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарством.

Капсулы имеют нейтральный вкус и не имеют запаха. Нельзя превышать рекомендуемую дозу.

#### Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте!

#### Срок хранения

3 года. Не использовать по истечении срока годности.

#### Форма выпуска

Капсулы с натуральной желатиновой оболочкой, продолговатой формы, наполненные прозрачным бледно желтым маслом. 16 капсул в блистере из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой (PVC3/ALU 41). 2 блистера в картонной упаковке (PAP 21).

#### Производитель

LYSI hf, Исландия. (Fiskislóð 5-9, 101 Reykjavik, Iceland. (www.lysi.is) для Сэлтфар ЛТД, Великобритания (180 Tottenham Court Road, London, UK, W1T 7)

Адрес организации, принимающей на территории Республики Казахстан претензии от потребителей по качеству продукции:

Представительство Сэлтфар ЛТД в Республике Казахстан. г. Алматы, Аль-Фараби 5, Нурлы Тау 1а. Тел/факс: +7 (727) 311 16 28.

#### Тағамға биологиялық белсенді қоспаның атауы

#### Мегиаль® Форте

(Ересектерге арналған Омега 3)

#### Құрамы

Бір капсуланың құрамында төмендегілер бар:

Омега-3 майлы қышқылдардың жалпы көлемі 620 мг, соның ішінде эйкозопентаендық қышқылмен (ЭПК) – 310 мг, докозагексаендық қышқылмен (ДГК) – 205 мг.

#### Қоспалары:

Балық майы (этил эфирлері) 1000 мг, табиғи токоферолдар қоспасы (антиоксиданттар) (E 306) 1,5 мг

#### капсуланың құрамы:

желатин 264 мг, глицерол (E422) 112 мг, тазартылған су 8 мг.

#### 1 капсуланың тағамдық құндылығы:

Энергетикалық құндылығы - 42,8 кДж \10,4 ккал, белоктар - 0,24 г, көмірсулар - 0,10 г, майлар - 1,0 г, қаныққан майлы қышқылдар - 0,09 г, моно қанықпаған майлы қышқылдар - 0,18 г, поли қанықпаған майлы қышқылдар - 0,73 г.

#### Әрекет ету механизмі

Мегиаль® Форте құрамына кіретін Омега-3 май қышқылдары эйкозопентаендық қышқылмен (ЭПК) және докозагексаендық қышқылмен (ДГК) танылған, олар барлық мүшелер мен тіндердің жасушалық жарғақшаларының маңызды құрамдас бөлігі болып табылады. Бұл қышқылдар жүрек-қан тамырлар, жүйке және иммундық жүйелердің қалыпты қызметін қамтамасыз етеді, ісінуге қарсы простагландиндердің және вазодилатацияның қалыптасуына көмектеседі.

Омега-3 май қышқылдары жетіспеушілігі жүрек-тамыр бұзылушылықтарының ерте дамуына, көру қабілетінің төмендеуіне, жадының нашарлауына, буын функцияларының бұзылушылығына – организмнің қартаю үдерісін сипаттайтын симптомдарға әкеліп соғады.

Мегиаль® Форте гиполлипидемиялық, жарғақша тұрақтандырушы, антиагрегаттық, гипотензиялық және ісінуге қарсы әсерлерді береді.

#### Липидтік алмасуды қалыптандыру

Омега-3 май қышқылдары дислипидемия мен гиперлипидемиядан туындаған липидтік алмасудың бұзылушылықтары кезінде қолданылады, тығыздығы төмен липопротеидтердің (ТТЛП) және тығыздығы өте төмен липопротеидтердің (ТӨТЛП) құрамы мен құрылымын қалыптандырудың, клеткалардың жарғақтарының сұйықтық сипаттарын өзгертудің және олардың функционалдық белсенділігін көтерудің есебінен липопротеидтердің ферменттермен өзара әрекеттесуін жақсартуға ат салысады, бұл гиполлипидемиялық әсерге әкеледі.

Омега-3 май қышқылдары Мегиаль® Форте кешенінің құрамында қандағы артық холестеринді, триглицеридтерді, тығыздығы төмен липопротеидтер (ТТЛП) мен тығыздығы өте төмен липопротеидтерді (ТӨТЛП) азайтады, тамақтың антиатерогендік факторлары болып табылады, бұл атеросклероздан туындаған аурулардың даму және үдеу тәуекелін айтарлықтай төмендетуге мүмкіндік береді.

Мегиаль® Форте кешенінің құрамында Омега-3 май қышқылдары антиагрегациялық әсері гемостазға белсенді әсер етумен байланысты:

Омега-3 май қышқылдары тромбоциттердің агрегациясын тежейді, қанның реологиялық сипаттарын жақсартады. Антитромбылық әсерінің есебінен миокард инфаркты мен инсульттің тәуекелін азайтады. Әсер ету механизмінің негізінде тромбоциттердің жарғақтарында арахидон қышқылының құрамын азайту мен эйкозопентаен және докозагексаен қышқылдарын ұлғайту, тромбоциттердің түзілуін күшейтетін А2 тромбоксан мен эйкозаноидтердің синтезін тежеу және проагрегациялық әсері жоқ А3 тромбоксан мен Е3 желісі эйкозаноидтерінің түзілуін жандандыру,

#### Гипотензивтік әсері.

Омега-3 май қышқылдары вазодилататорлық простагландиндердің синтезін үдетеді, аденозинның босатылуын жандандырады және клетка ішіндегі кальцийдің тасымалдануын жаныштайды, бұл тамырды кеңейтетін және гипотензивтік әсерден көрінеді.

Кардиалды жарғақтардың ішіндегі  $Ca^{2+}$  —  $Mg^{2+}$  арналарының белсенділігіне ықпалына және кардиомиоциттерде  $Ca^{2+}$  метаболизмінің қалыпқа түсуіне, сондай-ақ стресс және ишемия кезеңінде клетка ішіндегі кальцийдің жылдам жинақталуын жаныштауға байланысты, ырғақ реттегіш әсерінің көріністері болуы мүмкін.

Омега-3 май қышқылдары протективтік және ырғаққа қарсы әсері ЖИА бар науқастарда аяқ астынан қайтыс болу тәуекелін азайтудың негізіне жатқызыла алады. Организмдегі Омега-3 май қышқылдары қалыпты құрамы тромбоциттерге қарсы және қабынысқа қарсы әсерінің есебінен миокард инфаркты мен инсульттің тәуекелін азайтады.

Омега-3 май қышқылдары ревматизмдік аурулардың дамуына кедергі жасайды, Е2 простагландині метаболиттерінің өнімдерін, ЛТВ4 (лейкоциттердің қабынысының, хемотаксисі мен адгезиясының индукторының) түзілуін азайтады, бұл организмдегі алмасу үдерістерін қалпына түсіруге және буындардағы ауырсыну симптомдарының төмендеуіне алып келеді.

#### Қолданылуы

Дислипидемиядан туындайтын ахуалдардың (атеросклероз, метаболдық синдром, қант диабеті, артық салмақ) профилактикасы

– Келесі жағдайларда кешенді емдеудің құрамында:

- ЖИА, миокард инфаркты, инсульт, нефротикалық синдром
- артериялық гипертензия
- кезектес ақсақтық синдромы бар аяқ тамырларының облитерациялық атеросклерозы
- атеросклероздық және дисциркуляторлық энцефалопатия
- ревматизмдік полиартрит
- псориаз, экзема
- қайталанатын афтоздық стоматит
- аллергиялық аурулар

#### Қолдануға болмайтын жағдайлар

Өнімнің компоненттеріне жоғары сезімталдық.

Азқазан ішек жолдарының айқын асқынуларында.

#### Қолдану тәсілі және ұсынылатын тәуліктік доза

Ересектерге күніне бір мәрте ас ішкен уақытта 1 капсуладан ішке.

#### Айрықша нұсқаулар

Тағамдық биологиялық белсенді қоспа. Дәрілік зат емес. Капсулалардың бейтарап дәмі бар және иісі жоқ.

Ұсыныстамалық дозадан асыруға болмайды.

#### Сақтау шарттары

Құрғақ, жарықтан қорғалған орында 25°C жоғары емес температура жағдайында сақталады.

Балалардың қолы жетпейтін жерде сақтау керек!

#### Сақтау мерзімі

3 жыл. Жарамдылық мерзімі өткеннен кейін пайдалануға болмайды.

#### Шығарылу түрі

Капсулалар, табиғи желатин қапталымы бар, пішіні сопақша, мөлдір бозғылт-сары май құйылған. Поливинилхлоридті қабыршақтан және алюминий жұқалтырынан жасалған блистердегі 16 капсула (PVC3/ALU 41). Картон қаптамасындағы 2 блистер (PAP 21).

#### Өндіруші

LYSI hf. Исландия. (Fiskislöð 5-9, 101 Reykjavik, Iceland. www.lysi.is)

Сэлтфар ЛТД, Ұлыбритания үшін өндірілген (180 Tottenham Court Road, London, UK, W1T 7)

Тұтынушылардан өнім сапасы туралы түскен шағымдарды Қазақстан Республикасы аумағында қабылдайтын ұйымның мекенжайы:

Қазақстан Республикасындағы Сэлтфар ЛТД өкілдігі, Алматы қ-сы Аль-Фараби 5, Нұрлы Тау 1а, оф 301. тел.\факс: +7 (727) 3111628